

Lygnasprinten



2025

Utkast til Noter



Lykke til alle sjåførar og kartlesere

NØDNUMMER: 90425880

Tegnforklaring Noter:

5H = Fem Høyre

5V = Fem Venstre

+ = Pluss

- = Minus

/ = Over

Λ = Krøn

↑ = Opp

↓ = Ned

→ = Til (10 – 30m)

i = Ingen avstand

< = Åpner

> = Nyper

HI = Hold Inn

HH = Hold Høyre

HV = Hold Venstre

hlg = Halvlang

L = Lang

! = Varning

Vdl = Veidele (kryss)

]] = Bru

TR = Trang

Gupp = (nedsenking i veien)

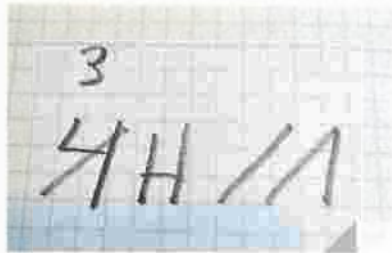
Arrangør fraskriver seg et alt ansvar ved bruk av disse noter. Det er deltagers ansvar å sjekke at notene stemmer. Husk å kontrollere at alle sidene er på plass.

TIPS TIL NOTERETTING

-Skriv notene over på en kladdebok. Det er lettere for kartleser å bruke en kladdebok enn løse ark som er stiftet sammen.

-Bruk blyant når du skriver noter. Da kan du enkelt pusse ut det du har gjort feil tidligere.

-Rett slik som på bildet under når du er på SS, og rett ferdig etterpå. Da beholder du flyten inne på SS under gjennomkjøring, og vi unngår kø.



-Husk å nummerere sidene når du er ferdig. Skulle du være uheldig å rive ut en side vil du da vite hvor den løse siden skal være.

-Rett noter i fred og ro når gjennomkjøringen er ferdig.

-Bruk ting som passer dere. Hva andre gjør er uviktig.

SS 1+3

10.86 KM

TOPPÅSEN

MAX 18 MIN

80 5V 80

5H- 40 $\times$ 6H/140 $\times$ 6H $\rightarrow$

5V 150

4V+ i 1 $\rightarrow$

4H+ 120

6V hlg > 5 30 4H

60 1 100 * 5H+

50 4V+ → 5H/1

30 4V hlg 60

1 i 4V 40

!! 3H-hlg i * 6V

→

κ 3H+ 20 4V- →

κ 4H 40 κ 5V

→ 5H+hl, 100

4V- → 3+ → 5H-

80 4V+ 30

κ 5H → κ 5V i

Λ i 4H₂g / SPRET 60

1 60 4V →

5H+hl, 100 4H-

→ 4V 60

5H-2g → ≈ 3V

50 4V+

150

5V → κ 4H+ 60

κ 4V+ 40 κ 6H

→ κ 6V i Λ

! 50 smtl κ 3V

NED 30 κ 2V

30

3H 50 4H h/g

30 4V i / $\rightarrow$

4V + 30 $\times$ 6H

50 6H > 5 - $\rightarrow$ 6V

20 4H + 40

A H N H $\rightarrow$ 6V $\times$ / $\rightarrow$

50

κ 6H 40 FEILDOS 4V

150 4V/1 60

κ 4V 40 κ 5V

→ κ 4H → ! 1 i

3V+ → κ 4H

→ κ 6V/1 → 4H

50

6V_{2g} NED 50

5H- / GUPP OG Λ 180

! $\approx$ 5V 30 4H *

50 3Vhl_g 80

$\approx$ 6V ; ! Λ NED $\rightarrow$

4H<2g> ; Λ 30

5V 80

4V/1A <> 60

1V/dl 120 A

60 s. A ; 4V-<>5-

20 5H-hl,

60 A 40

Λ ; 5H- 30

4Vhlg 40 $\approx$ 5H

$\rightarrow$ $\approx$ 6V $\rightarrow$

5H+hlg 30 4V

30 4H 80

4V+ $\angle$ /1 150

!! Λ 20 $2H + vdl$

50 $H.V/\Lambda$ 20

$4H - \kappa/\Lambda$ 40

$5H > \kappa 4$ 20 $3V \kappa 9$

i Λ 20 $3H -$

$\rightarrow \kappa 6V \rightarrow 5H + h/9$

80

4V 80 LT Λ $\rightarrow$

3H+ $\rightarrow$ 4V-

30 4H+ 60

Λ $\rightarrow$ κ 5H 50

κ 4V ; 6H/ Λ

80 GUPP OG Λ

30

5 H hlg $\rightarrow$ GUPP $\rightarrow$ 1

80 s. 1 ;

3V < > 4 $\rightarrow$!

3H+ / II < > 2 30

4V+ / MAZ 80

H.V / 1 $\rightarrow$ 4H

SS 2 + 4

2,1

9.98 km

ÅSTJERN

MAX 17 MIN

4V_{2g} / FERIST

120

6H

50

4H+ / 1

40

2H - vdl < 3_{2g}

→

5V

30

LT

Λ

i

5Hh₁

80

H.H/Λ 30 4Vh₁ > 3+2, <

80 * 6H 40

4H 100 Λ

100 Λ 40 * 6H-

50 Λ 80

5V- / 2 Λ 200

Λ 80 5V + h/g

30 4V + 40

$\Lambda \rightarrow 6H_{2g}$

180 Λ 100

Λ 120 H.V

$\rightarrow$ TRANG 1H vdl 80

Λ 20 5V- $\rightarrow$ II

80 4H- Λ $\rightarrow$

κ 5V 50 H.H/s. Λ vdl

NED 100 3H+2g

150 GUPP 50 Λ

400

!! 5H →

SIKANE ing. H 80

4V + hlg 150 Λ

→ Λ 300

5V - 60 Λ

120

2/6
5H - 100 H.V

→ TRANG 1H vd/ →

11 40 4V/s. 20FT

20 3H - 100

4H_{hi} → 3V- / Λ

→ 6H > 4 / Λ →

5V < / Λ 80

! HOPP → 4V →

2H+hl, 20 3V

i H.H/LOFT 40

3V- 30 2V-

50 4H →

H.V/Λ → 3H 50

$$4V- \leftrightarrow 3+/\wedge \rightarrow$$

$$3H > 2 \rightarrow 5V$$

$$30 ! H.V/\wedge \text{ NED } i$$

$$3H- \quad 30 \quad 4V-49$$

$$20 ! 3H/\wedge$$

$$60$$

H.H/Λ 20 2V+

60 3H-4g/Λ →

6H/Λ 50 κ 6H

80 5V i Λ

30 κ 5H- →

κ 4V+ 60

Λ 40 4V -

$\rightarrow \Lambda i$ 4H +

40 MÁL i

5V 30 5H hlg